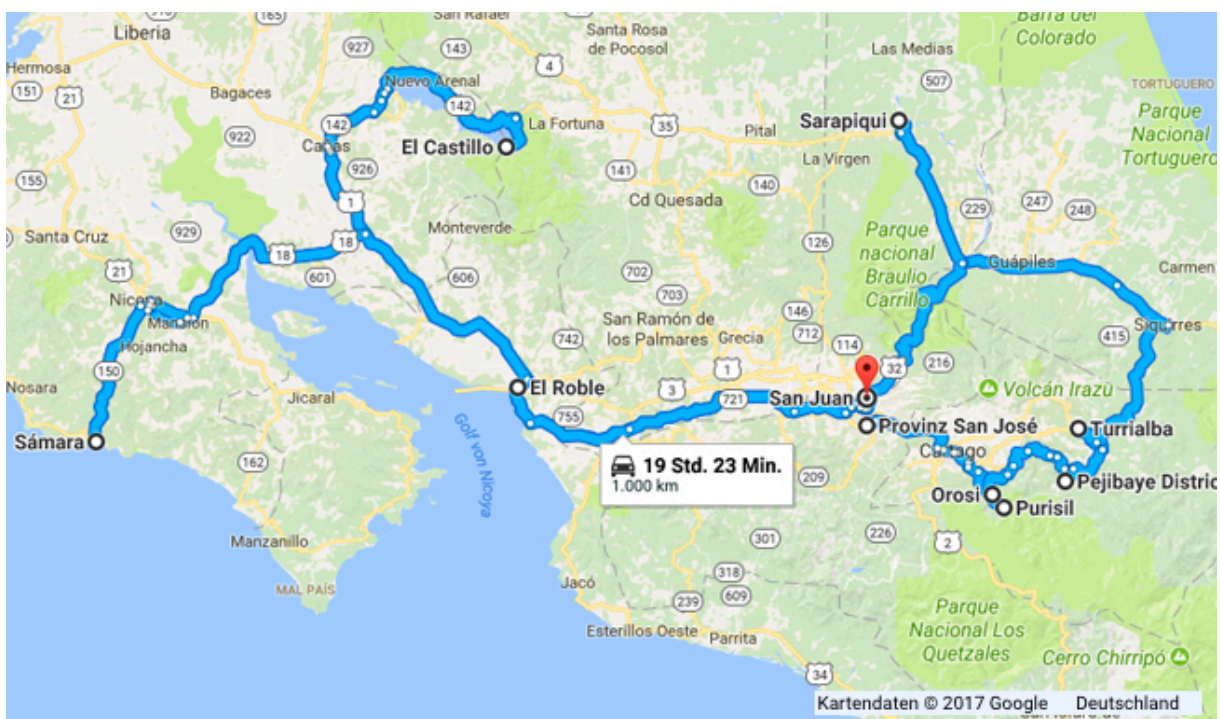


Costa Rica mit dem E-Bike erleben

Kleingruppenreise, 10 Tage, ab/bis San José, min. 2 Teilnehmer, max. 12 Teilnehmer, Strandverlängerung möglich



1. Tag, Dienstag: individuelle Ankunft in San José



Nach der Ankunft am Flughafen fahren Sie mit dem Transfer in Ihr zentral gelegenes Hotel. Von dort aus können Sie bereits einige Sehenswürdigkeiten auf eigene Faust erkunden.

Ihr Hotel: Hotel Colonial o.ä., Übernachtung mit Frühstück

2. Tag; Mittwoch: Fahrt von Orosi nach Tapantí, Besuch im Nationalpark Tapantí

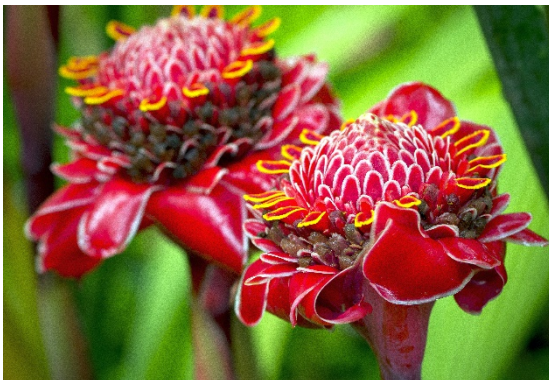


Sie fahren heute mit dem Bus früh los; es geht über die ehemalige Landeshauptstadt Cartago, wo Sie die Basilika besuchen können, in den kleinen Ort Orosi. Im Hotel angekommen machen Sie sich mit Ihren Rädern vertraut und fahren im Anschluss ca. 13 km zum Parkeingang des Tapantí Nationalparks, unterwegs halten Sie zum Mittagessen. Sie erkunden den Nationalpark per Bike und zu Fuß. Auf dem Rückweg erzählt Ihnen Ihre Reiseleitung viel Interessantes zu Geschichte und zum Anbau des Kaffees.

Bike-Etappe: ca. 28 km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 410m, abwärts ca. 410m

Ihr Hotel: Tapantí Media Lodge o.ä., Mittagessen, Übernachtung mit Frühstück

3. Tag, Donnerstag: Es geht in „die Schweiz“ von Turrialba



Heute geht die Fahrt über Purisil nach Pejibaye und weiter in den Sektor „La Suiza“ (die Schweiz) von Turrialba. Unterwegs kommen Sie immer wieder an Kaffee- und Zuckerrohrplantagen vorbei. (Sollte es regnen wird eine alternative Route über Cachí genommen)

Bike-Etappe: ca. 46 km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 880m, abwärts ca. 1190m

Ihr Hotel: Turrialtico Lodge o.ä., Mittagessen, Übernachtung mit Frühstück

4. Tag, Freitag: Radtour am Fluss entlang – Besuch im Dorf – Kochkurs - Homestay



Sie fahren zunächst ein Stück mit dem Bus, bevor es mit dem Rad weitergeht. Ihre heutige Etappe führt teilweise am Fluss Reventazón entlang. Hier wurde 2016 das größte Wasserkraftwerk Lateinamerikas in Betrieb genommen, dessen Energie den Bedarf von mehr als einer halben Million Haushalte decken soll. Den Rest der Strecke nach Sarapiquí legen Sie wieder mit dem Bus zurück. Heute lernen Sie die Herzlichkeit der Ticos im Dorf El Roble kennen, wo Sie in privaten Häusern der Dorfbewohner übernachten. Seit den 50er Jahren ist der



Anbau von Pfeffer ein wichtiger Einkommensfaktor für das Dorf und Sie werden viel darüber erfahren, bevor Sie bei einem Kochkurs selbst Hand anlegen und einige typische Köstlichkeiten der Region selbst herstellen, die Sie beim gemeinsamen Abendessen genießen.

Bike-Etappe: ca 38 km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 830m, abwärts ca. 1388 m

Ihre Unterkunft: Homestay, Übernachtung im Privathaus. Die Zimmer sind privat, einfach und sauber, manchmal wird das Bad mit der Familie geteilt, nicht immer gibt es heißes Wasser. Mittagessen, Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

5. Tag, Samstag: In den Norden nach Boca Tapada



Heute geht es Richtung Norden. Die ersten Kilometer führen über eine asphaltierte Straße, danach geht es zum größten Teil über unbefestigte Straßen, immer wieder auch an Ananasplantagen vorbei und ein Stück durch den Regenwald bis nach Boca Tapada. Der kleine Ort liegt am Río San Carlos, ganz im Norden von Costa Rica, in der Nähe des Grenzflusses San Juan. Die Menschen hier leben im Einklang mit der Natur, das Leben läuft in ruhigen Bahnen und die touristische Infrastruktur beschränkt sich auf drei kleine familiär geführte Hotels für Naturliebhaber.

Bike-Etappe: ca. 55 km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 450m, abwärts ca. 610m.

Ihre Unterkunft: Pedacito de Cielo o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück.

6. Tag, Sonntag: Per Boot, Bike und zu Fuß am Rand von Nicaragua



Gleich vom Hotel aus beginnt heute eine gemütliche Bootstour. Kurz vor der Grenze zu Nicaragua steigen Sie auf die Räder um und fahren einige Kilometer parallel zum Grenzverlauf, bevor es über Hügel und durch Wald zum Privatreservat der Lodge geht. Nun entdecken Sie den Regenwald zu Fuß weiter. Bei einem Picknick zu Mittag stärken Sie sich, bevor es mit dem Bike zur Lodge zurückgeht. Der Nachmittag steht zu Ihrer freien

Verfügung. Genießen Sie die ruhige Umgebung oder gehen Sie nochmals auf die Jagd nach schönen Fotomotiven.

Bike-Etappe: ca. 25 km, aufwärts ca. 418m, abwärts ca. 418m.

Ihre Unterkunft: Pedacito de Cielo o.ä., Mittags-Picknick, Abendessen, Übernachtung und Frühstück.

7. Tag, Montag: Von Boca Tapada nach La Fortuna



Mit den Bikes geht es heute Morgen über San Marcos und Tabla Grande bis nach Boca Arenal. Das nördliche Tiefland ist durch ganz unterschiedliche Landschaften geprägt. Weideland, Sümpfe, Regenwald, Nebelwald und Urwald wechseln sich ab mit aktiven Vulkanen und vielen Flussarmen und machen die Region so unvergleichlich.

Ab Boca Arenal nehmen Sie den Bus weiter bis nach La Fortuna am Fuß des Vulkans Arenal. Am Abend steht Entspannung im Thermalbad auf Ihrem Programm, hier nehmen Sie auch Ihr Abendessen ein.

Bike-Etappe: ca. 51km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 916m, abwärts ca. 879m

Ihr Hotel: Faro Arenal o.ä., Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

8. Tag, Dienstag: Von den Vulkanen ans Meer



Auf einer Schotterpiste geht es heute nach El Castillo im Süden des Arenalsees. Mit der Hilfe des Begleitfahrzeugs überqueren Sie einen Fluss, dann geht die Fahrt gemächlich am Seeufer bis nach Río Chiquito weiter. Hier setzen Sie mit dem Boot auf die andere Seite über, dann werden die Fahrräder aufgeladen und Sie genießen Ihr Mittagessen.

Anschließend fahren Sie an die Pazifikküste. Ihr Hotel liegt nahe des Strandes von Sámara zwischen üppigen Dschungelpflanzen, Bäumen und Blumen, immer wieder hören Sie Brüllaffen und vielleicht erspähen Sie einen der scheuen Leguane. Von hier aus sind der Strand und das Dorf leicht zu Fuß oder mit dem Rad zu erreichen.

Information: Aufgrund operativer Gegebenheiten wird die Bootsfahrt ab 4 Personen angeboten. Bei weniger Teilnehmern geht die

Fahrt mit dem Rad oder Pick-Up nach Tilarán und von dort weiter an die Pazifikküste.
Bike-Etappe: ca. 32km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 530m, abwärts ca. 550m
Ihr Hotel: Belvedere oder Sol Samara o.ä., Mittagessen, Übernachtung mit Frühstück

9. Tag, Mittwoch: Rund um Sámará



Je nach Lust und Laune machen Sie heute eine Bikerundfahrt ab Sámará oder genießen den Tag am Strand. Am Abend lassen Sie die vielen Eindrücke der Reise noch einmal bei einem gemeinsamen Abendessen Revue passieren. Ihr Hotel: Belvedere oder Sol Samara o.ä., Abendessen (1 Getränk inklusive), Übernachtung mit Frühstück

10. Tag, Donnerstag: Sámará – San José – Abreise oder individuelle Verlängerung



Der Transfer nach San José erfolgt mit Ihrer Reiseleitung direkt zum Flughafen oder zu einem Stadthotel für eine weitere optionale Verlängerung. Natürlich können Sie die Reise auch am Strand verlängern, wir beraten Sie gern dazu.

Einreisebestimmungen Costa Rica:

Deutsche können nach Costa Rica zu touristischen Zwecken bis zu 90 Tagen mit einem Reisepass visafrei einreisen. In Einzelfällen wird eine Aufenthaltsgenehmigung nur für 30 oder 60 Tage erteilt (Entscheidung des Beamten bei der Einreise).

Reisen über die USA

Bitte beachten Sie die Einreisebestimmungen für die USA.

An den costaricanischen Flughäfen gelten verschärfte Sicherheitsvorkehrungen bei Reisen in und über die USA. So ist u.a. die Mitnahme von pulverigen Substanzen (z.B. Kaffee) im Handgepäck nicht gestattet. Zu Ausnahmen (z.B. Erwerb in der Duty-Free-Zone) kontaktieren Sie bitte Ihre Fluglinie. Zusätzliche Zeit sollte aufgrund der erweiterten Sicherheitsvorkehrungen einkalkuliert werden.

Ferner sollten Sie beachten, dass im Falle des Passverlusts (z.B. durch Diebstahl) von der Botschaft kurzfristig ein vorläufiger Reisepass ausgestellt werden kann. Der vorläufige Reisepass berechtigt nicht zur visafreien Einreise in die USA, so dass vor Rückreise nach Deutschland über die USA noch ein Visum bei der Botschaft der USA in San José beantragt werden muss. Die Visabeantragung kann mehrere Arbeitstage in Anspruch nehmen, so dass unter Umständen der Rückflug nach Deutschland umgebucht werden muss.

Gebühren bei Ausreise

Bei der finanziellen Planung sollte bedacht werden, dass zum Zeitpunkt der Ausreise eine Flughafensteuer für Touristen von z. Zt. 29,00 USD sowie ggfs. eine Sicherheitsgebühr von z.Zt. 6,00 USD pro Person erhoben wird. Beide Gebühren können auch in Colones beglichen werden. Bei Aufenthalten von mehr als drei Monaten beträgt die Ausreisegebühr je nach Aufenthaltswort zwischen 47,00 USD und 67,00 USD.

Besondere Zollvorschriften

Es ist verboten, Fleisch- und Wurstwaren, Milchprodukte, Obst und Gemüse (Ausnahme: Konserven) im Reisegepäck nach Costa Rica einzuführen.

Da sich die Zollbestimmungen häufig ändern und nur costaricanische Behörden verbindliche Auskünfte über costaricanische Vorschriften erteilen können, wird empfohlen, aktuelle Auskünfte bei der

Botschaft von Costa Rica
Dessauer Straße 28/29
10963 Berlin
www.botschaft-costarica.de
einzuholen.

Sollten Sie weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren benötigen, so müssten Sie diese bitte direkt bei der Botschaft Ihres Ziellandes erfragen. Nur dort können Sie eine rechtsverbindliche Auskunft erhalten.

Medizinische Hinweise

Impfschutz

Bei der direkten Einreise aus Deutschland sind Pflichtimpfungen nicht vorgesehen, bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung

Email: info@vivamundo-reisen.de, Mühlweg 3a, D- 61279 Grävenwiesbach, Tel +49 (0) 6083 – 32 99 301

erforderlich. Dies gilt für alle Reisenden ab dem vollendeten ersten Lebensjahr – siehe auch www.who.int.

Das Auswärtige Amt empfiehlt weiterhin, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes www.rki.de für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen. Dazu gehören auch für Erwachsene die Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, ggf. auch gegen Pertussis, Mumps, Masern Röteln (MMR) und Influenza.

Als Reiseimpfungen werden Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus empfohlen.