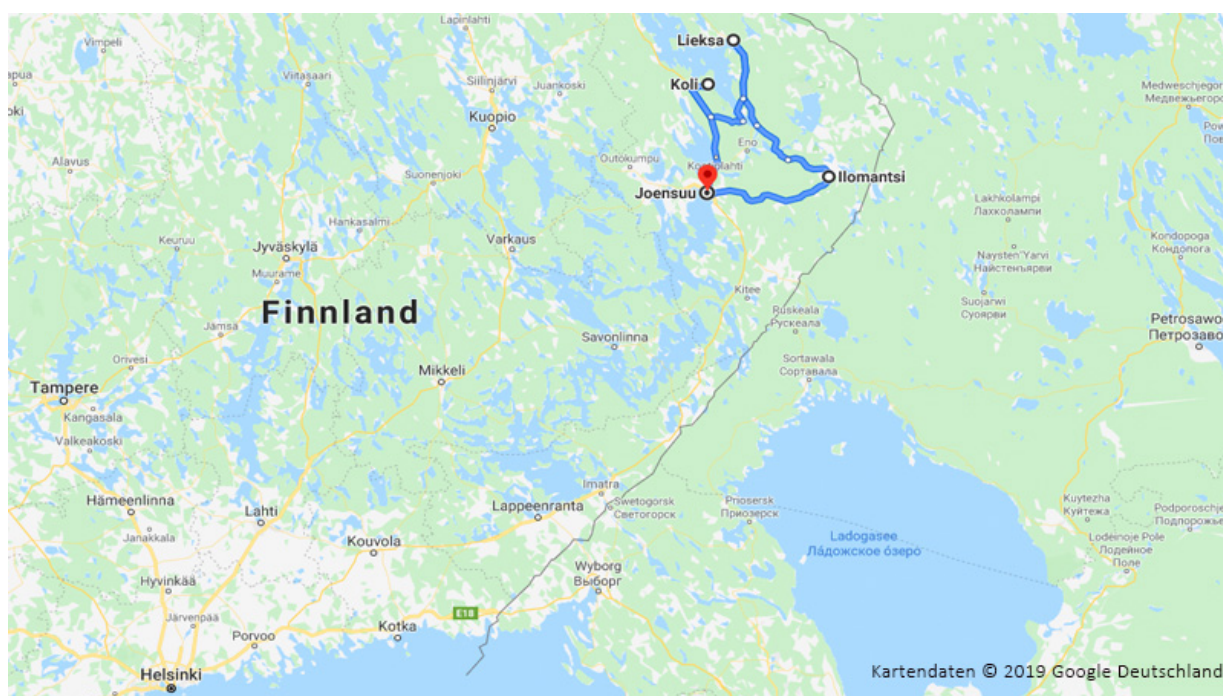


## Wellness in Finnland: Saunatour durch Karelien

Kleingruppenreise, 8 Tage, ab/bis Flughafen Joensuu, min. 2, max. 12 Teilnehmer, auch als Mietwagenreise möglich



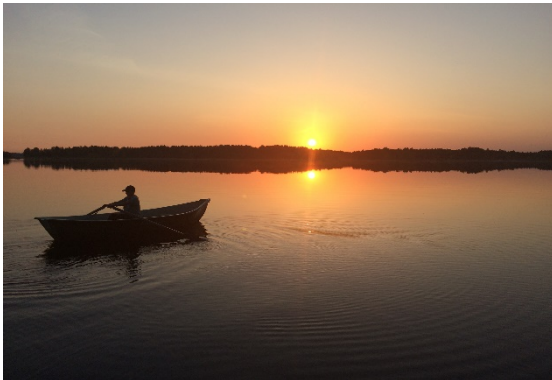
### 1. Tag: Samstag: individuelle Ankunft in Joensuu



Nach der Ankunft in Joensuu Flughafen bzw. Bahnhof am Nachmittag erfolgt der Transfer zum idyllischen Feriendorf Karjalan Helmi am Orivesi See, in Kitee. Sie werden herzlich begrüßt und lernen die Anlage und die anderen Teilnehmer der Reise kennen. Freuen Sie sich auf einen Saunagang im Ferienhaus und das erste Abendessen. Übernachtung im Feriendorf Karjalan Helmi entweder in Ferien-

häusern oder in Zimmern im Hauptgebäude.  
Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 2. Tag, Sonntag: Entdecken Sie die Umgebung



Nach dem Frühstück entdecken Sie bei einem Spaziergang die Umgebung des Feriendorfes Karjalan Helmi, im Wald oder am Strand entlang. Das alte Gutshaus steht mitten in einer gepflegten Anlage mit Garten. Beim Mittagessen werden lokale Köstlichkeiten des Hauses serviert. Nachmittags haben Sie die Möglichkeit zum Angeln und Rudern, Plantschen am Privatstrand, für einen Ruderausflug oder Nordic Walking in der Umgebung.

Sauna und Abendessen. Übernachtung im Feriendorf Karjalan Helmi.

## 3. Tag, Montag: Weiterfahrt nach Iломantsi, ca. 1 ½ Std Fahrzeit



Heute geht es weiter über die Landstraße, entlang der Grenze, zum Apartmenthotel Möhkön Rajakartano in Iломantsi. Unterwegs halten Sie für eine kurze Kaffeepause mit einem Leckerbissen in Korpisel-kätalo in Hoilola, Tuupovaara. Nach dem Einchecken in Rajakartano haben Sie ein wenig Zeit zum Ausruhen vor dem gemeinsamen Mittagessen mit Spezialitäten der regionalen Küche. Später saunieren Sie in der traditionellen holzbeheizten Strandsauna und können im Fluss baden (Naturstrand).

Danach erwartet Sie ein ländliches Gourmet-Abendessen mit karelischen Spezialitäten. Übernachtung im Apartmenthotel.

## 4. Tag, Dienstag: Yoga am Fluss – Eisenhüttenmuseum – Rauchsauna



Wenn Sie ausgeschlafen haben, erwartet Sie ein reichhaltiges regionales Frühstück. Anschließend können Sie am Yoga im Freien am Koitajoki Fluss oder im Wald teilnehmen. Am Nachmittag spazieren Sie durch das malerische karelische Dorf Möhkö, das während des 2. Weltkrieges eine wechselvolle Geschichte durchlebte. Außerdem steht ein Besuch des Eisenhüttenmuseums auf Ihrem Programm.

Weitere Information und Buchung bei: [info@vivamundo-reisen.de](mailto:info@vivamundo-reisen.de), Mühlweg 3a, D- 61279 Grävenwiesbach, Tel +49 (0) 6083 – 32 99 301

Dieser Saunatag ist der Rauchsauna gewidmet. Die Rauchsauna ist eine traditionelle Form der finnischen Sauna, bei der das richtige Anheizen sehr wichtig ist. Sie haben die Möglichkeit beim Anheizen mitzumachen und anschließend ergiebig die finnische Rauchsauna am Koitajoki Fluss zu genießen und im Fluss zu schwimmen. Abendbrot, traditionelle kare-lische Art. Übernachtung im Apartmenthotel Möhkön Rajakartano.

#### 5. Tag, Mittwoch: Weiterreise zum Gasthaus Pihlajapuu – Besuch bei der Bildhauerin



Am Morgen erfolgt der Transfer vom Apartmenthotel Möhkön Rajakartano zum Gasthaus Pihlajapuu über die Stadt Lieksa. Unterwegs besichtigen Sie die ausdrucksstarke Paateri-Kirche, das Museum, das Zuhause und der Werkstatt der berühmten Bildhauerin Eva Ryyänänen. Dort können Sie ihre einzigartigen Skulpturen, Schnitzereien und Möbel aus Holz bewundern.

Zum Mittagessen werden Sie in der Herranniemi Gaststätte erwartet. Nach der Ankunft im Gasthaus Pihlajapuu saunieren Sie am Ufer des Pielinen Sees.

Abendessen und Übernachtung im Gasthaus Pihlajapuu.

#### 6. Tag, Donnerstag: Pielinen-See und Erdsauna



Nach Frühstück oder Mittagessen können Sie eine Kanutour auf dem See Pielinen oder eine Radtour in der Umgebung des Gasthauses auf eigene Faust unternehmen.

Heute saunieren Sie in einer urigen Erdsauna mit einem besonderen Erlebnis in Koivikkola. Anschließend freuen Sie sich auf Flammlachs zum Abendbrot im originellen Kota.

Übernachtung im Gasthaus Pihlajapuu.

## 7. Tag, Freitag: Wanderung im Nationalpark Koli – Korven Kota Rauchsauna



Am Morgen fahren Sie zum Nationalpark Koli (ca. 1 Stunde) und erkunden den Nationalpark bei einer schönen Wanderung (ca. 2 Stunden). Das Mittagessen findet in der Gaststätte Alamaja statt, bevor es zur Sommer Koli- Tour zur Korven Kota Rauchsauna geht (ca. 15 min Fahrt vom Koli Nationalpark). Beim gemeinsamen Abschiedessen in Korven Kota lassen Sie die Eindrücke der Reise noch einmal Revue passieren. Übernachtung in Break Sokos Hotel Koli.

## 8. Tag, Samstag: Abreise



Nach dem Frühstück bringt der Transfer Sie zum Joensuu Flughafen (ca. 1 Stunde). Gute Heimreise! Auf Wiedersehen!