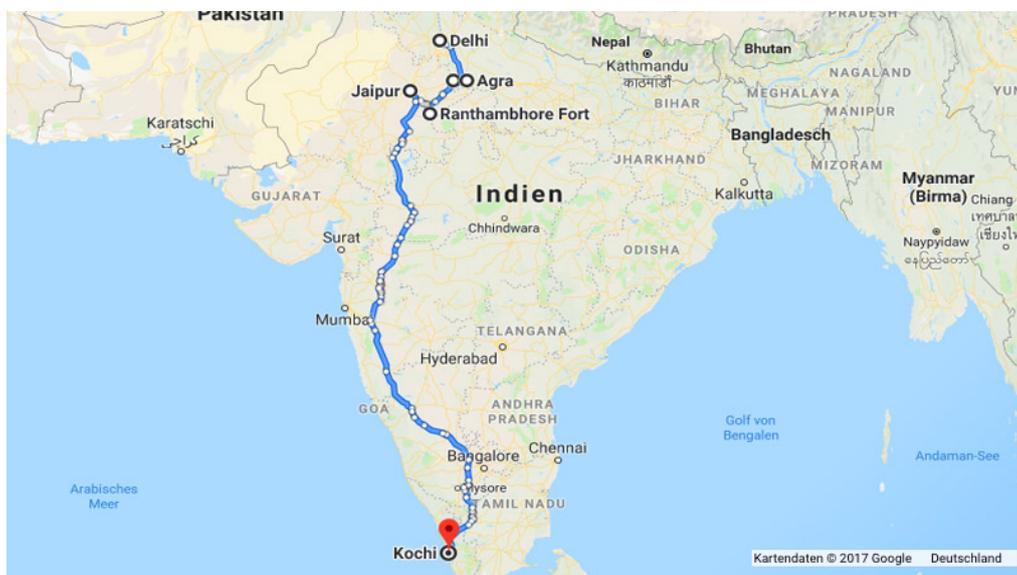


Tempel, Holi, Ayurveda

Frauenreise nach Rajasthan, ab Delhi/bis Cochin, 24.03.2021 – 06.04.2021, begleitet von Michaela Schiffer

DELHI – AGRA – BHARATPUR – RANTHAMBORE NATIONALPARK – JAIPUR – COCHIN

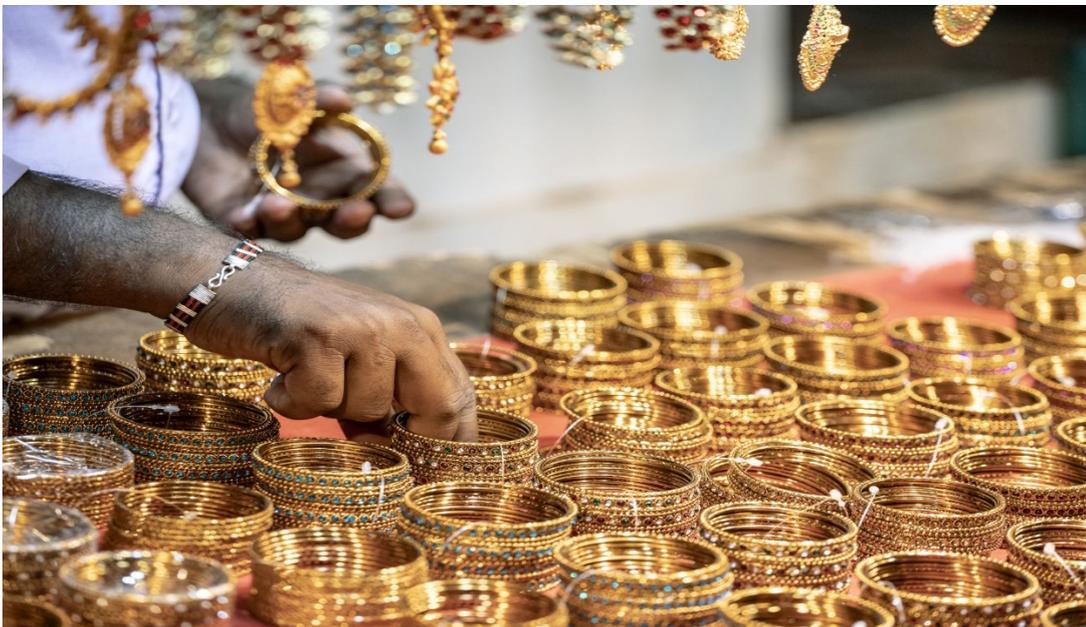


1. Tag; Mittwoch, 24.03.2021: individuelle Ankunft in Delhi



Namasté – herzlich willkommen in Indien! Am Flughafen holen Euch Michaela und unser indischer Kollege ab, danach fahren wir gleich weiter zum wunderschönen Sikh-Tempel Gurdwara Bangla Sahib. Nach den ersten Eindrücken von Delhi stärken wir uns bei einem leckeren indischen Frühstück bevor es zum Einchecken in unser Hotel geht. Im Vorbeifahren sehen wir noch das beeindruckende India Gate und die Parlamentsgebäude. Nach einer Pause entdecken wir am Nachmittag das Qutab Minar, einen 73 Meter hohen Siegesturm in einem schönen Park, machen einen Spaziergang durch den Stadtteil Mehrauli und bummeln über den Gemüse- und Obstmarkt. Nach so vielen Eindrücken lassen wir uns das Abendessen im Hotel schmecken und schlummern friedlich und neugierig dem nächsten Tag entgegen. Unser Hotel: Radisson Blu Paschim Vihar o.ä., Standardzimmer, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

2. Tag, Donnerstag, 25.03.2021: Delhi – Agra – Taj Mahal



Der Morgen steht noch einmal im Zeichen Delhis. Wir besuchen die Jama Masjid, eine der größten Moscheen Asiens, und erkunden den Chandni Chowk, einen riesigen Bazar voller Geschäfte, Rikschas und Ständen. Hier finden wir alles, was das Herz begehrt, von Gewürzen über Saris und Schmuck bis zu Süßigkeiten und Trockenobst. Wir schwelgen in den unterschiedlichen Düften und Aromen, bevor wir zur Fahrt nach Agra aufbrechen. Unterwegs kommen wir am Roten Fort von Delhi und am Raj Ghat vorbei, der Stelle, wo Mahatma Gandhi eingeschert wurde und die heute ein Denkmal ist.

In der Abenddämmerung besuchen wir das traumhaft schöne Taj Mahal, das 1631 von Kaiser Shah Jahan als Grabmal für seine geliebte Frau Mumtaz errichtet wurde. Über 20000 Handwerker und Arbeiter waren mehr als 17 Jahre mit dem Bau des märchenhaften Gebäudes beschäftigt. Die zahlreichen Marmor- und Einlegearbeiten geben einen Eindruck der Kunstfertigkeit dieser vergangenen Zeiten.

Unser Hotel: Radisson Hotel o.ä., Standardzimmer, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

3. Tag, Freitag, 26.03.2021: Agra - Fatehpur Sikri - Bharatpur – mit dem Zug zum Ranthambore Nationalpark



Nach dem Frühstück bewundern wir das mächtige Rote Fort mit seinen imposanten Toren und Mauern. Umgeben von einem Wassergraben diente es den drei Kaisern Akbar, Shah Jahan und Aurangzeb als Palast.

Im Dorf Kachpura haben wir von einer privaten Dachterrasse einen wunderschönen Blick auf das Taj Mahal. Wer Lust hat, kann sich hier die Hände mit der traditionellen Hennamalerei verzierern lassen. Ein Gespräch mit den Frauen des Dorfes, manchmal auf Englisch, manchmal mit Händen und Füßen, gibt uns einen Einblick in Ihr Leben.

Danach fahren wir nach Bharatpur. Auf dem Weg erhalten wir einen weiteren Einblick in die Baukunst der Mogulen beim Besuch der „Geisterstadt“ Fatehpur Sikri, die bereits wenige Jahre nach der Fertigstellung aufgrund von Wassermangel wieder aufgegeben wurde.

Zugfahren in Indien ist immer ein besonderes Erlebnis und so legen wir den Weg von Bharatpur zum Ranthambore Nationalpark mit dem Zug Jan Shatabadi zurück – kaum irgendwo kaum man schneller in Kontakt mit den Menschen als im Zug. Wir genießen die Fahrt zu einem der größten Nationalparks in Indien, der für seine Tigersichtungen weit bekannt ist.

Unser Hotel: TGI The Roar Hotel o.ä., Premium Zimmer, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

4. Tag, Samstag, 27.03.2021: Auf Tigersafari!



Heute gehen wir auf Tigerjagd! Natürlich nur mit der Kamera und im Jeep oder Canter. Am frühen Morgen und am Nachmittag erleben wir den Nationalpark, der außer Tigern auch Leoparden, Streifenhyänen, Sambarhirsche, Chital, Nilgai und über 250 Vogelarten beherbergt. Die Safari dauert ca. 3 Stunden und wird von einem erfahrenen Naturalisten begleitet.

Die Zeit zwischen den Safaris steht uns zur freien Verfügung – wie wäre es mit einer Pause am Pool?

Unser Hotel: TGI The Roar Hotel o.ä., Premium Zimmer, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

5. Tag, Sonntag, 28.03.2021: Ranthambore Nationalpark – Jaipur – Besuch bei einer Familie



Nach dem Frühstück verlassen wir den Ranthambore Nationalpark und fahren in die „Pink City“ Jaipur, die Hauptstadt des Bundeslandes Rajasthan. Den rosafarbenen Anstrich erhielten die Häuser 1876 aus Anlass des Besuches des britischen Kronprinzen Albert Eduard. In Jaipur besuchen wir zunächst den weitläufigen Stadtpalast, einen einzigartigen Komplex aus mehreren Palästen, Pavillons, Gärten und Tempeln. Im Jantar Mahar staunen wir über die Sammlung riesiger astronomischer Instrumente, bevor wir in unser schönes Heritagehotel fahren, in dem wir uns wie die Nachfahren der Maharadschas fühlen. Bei der Ankunft bekommen wir einen Sari, dann fahren wir zu einer einheimischen Familie und feiern mit ihr gemeinsam den Vorabend von Holi, dem bunten Frühlingsfest. Beim „Holika Dahan“ wird eine Figur Holikas, eines Dämonen, verbrannt und so das Holifest eröffnet. Das traditionelle Abendessen nehmen wir heute bei der Familie ein.

Unser Hotel: Bissau Palace o.ä., Standardzimmer, Übernachtung mit Frühstück

6. Tag, Montag, 29.03.2021: Wir feiern Holi!



Das Holi-Fest ist eines der ältesten, populärsten und sicherlich das farbenprächtigste aller indischen Festivals. Unterschiede zwischen Kasten, Religion oder Herkunft sind während des Holis nicht mehr sichtbar. Gesellschaftliche Grenzen zwischen den sozialen Schichten, Jung und Alt, Arm und Reich verschwimmen. An diesem Tag sind alle Menschen gleich. Kulturelle Vielfalt, Freude, gegenseitiger Respekt und Toleranz machen das Holi-Fest jedes Jahr unvergesslich. Holi ist die Zeit der Fröhlichkeit, eine Zeit, um das Ende des Winters und den Beginn des Frühlings zu begrüßen.

Dieses Fest wird mit großer Begeisterung am Krishna Tempel gefeiert – und wir sind mittendrin! Der Rest des Tages steht zu unserer Verfügung, wir genießen die ausgelassene Atmosphäre in der Stadt und lassen uns treiben.

Wer möchte schnuppert am Abend optional mit Michaela ein wenig Bollywoodluft: Jaipurs Kinopalast Raj Mandir ist schon fast legendär.

Unser Hotel: Bissau Palace o.ä., Standardzimmer, Übernachtung mit Frühstück

7. Tag, Dienstag, 30.03.2021: Amber Fort – Flug nach Cochin



Das Amber Fort, eine beeindruckende Rajputen-Festung, liegt in den nahe gelegenen Aravelli-Bergen. Hier erwarten uns herrliche Marmorpaläste und Spiegelsäle sowie ein phantastischer Blick über die gebirgige Landschaft Rajasthans. Auf dem Weg machen wir einen Fotostopp am Palast der Winde, hinter dessen kunstvoller Fassade die Damen des Hofes ungesehen das städtische Treiben beobachten konnten.

Dann checken wir aus unserem Hotel aus und deponieren unser Gepäck an der Rezeption. Bis zur Fahrt zum Flughafen haben wir Gelegenheit, ein paar hübsche Souvenirs einzukaufen oder einfach noch einmal durch die Gassen zu bummeln.

Am frühen Abend nehmen wir den Flug nach Kerala, Indiens südlichem Bundesstaat, wo wir bereits erwartet werden und in unser schönes Ayurvedaresort fahren.

Unser Hotel: Meiveda Ayurvedaresort, Doppelzimmer, ayurvedische Vollpension

8. Tag, Mittwoch, 31.03.2021 – 13. Tag, Montag, 05.04.2021: Ayurveda im Meiveda



Ab jetzt heißt es nur noch Erholen und Entspannen. Das Meiveda Ayurveda Beach Resort ist ein kleines, familiäres Resort am fabelhaften Chavakkadu Strand in Kerala, etwa 80 km vom Flughafen in Cochin entfernt. Es liegt inmitten eines 1,5 Hektar grünen Gartens mit Kokosnusshainen, umgeben von unberührten Stränden. Das Meiveda steht unter sehr erfahrener Leitung und bietet hochwertige Ayurvedakuren in schöner dörflicher Lage mit Strandzugang. 18 Doppelzimmer verteilen sich im strandnahen Garten. Alle bieten uns einen schönen Blick von der Veranda bzw. dem Balkon und genügend Platz, um eine entspannte Zeit zu erleben.

Wir lösen den Stress frühmorgens beim Yoga in der Yoga Shala und lassen unseren Körper und Geist entspannen. Meditation und Spaziergänge am Strand beruhigen den unstillen Geist und Ayurveda reinigt unseren Körper. Die Ayurveda-Anwendungen werden individuell für jede Teilnehmerin bei der Erstkonsultation beim Ayurveda-Arzt/Ärztin festgelegt. Die Anwendungen durch zwei Ärzte und ein Team aus gut ausgebildeten Ayurveda-Therapeuten erhalten wir in kleinen, separaten Hütten, die Privatsphäre bieten und durch die idyllische Lage unbedingt zum Loslassen und Entspannen beitragen.

Eine Woche ist perfekt, um die wohltuende Wirkung von Ayurveda zu erschnuppern und die vielen Eindrücke der Reise Revue passieren zu lassen. Die schmackhafte ayurvedische Vollpension im offenen Restaurant stärkt den Körper und gibt ihm alles was er braucht. Unser Hotel: Meiveda Ayurvedaresort, Doppelzimmer, ayurvedische Vollpension

14. Tag, Dienstag, 06.04.2021: Abreise



Rechtzeitig zu unserem Rückflug holt uns der Transfer ab und es heißt Abschied nehmen von Indien.