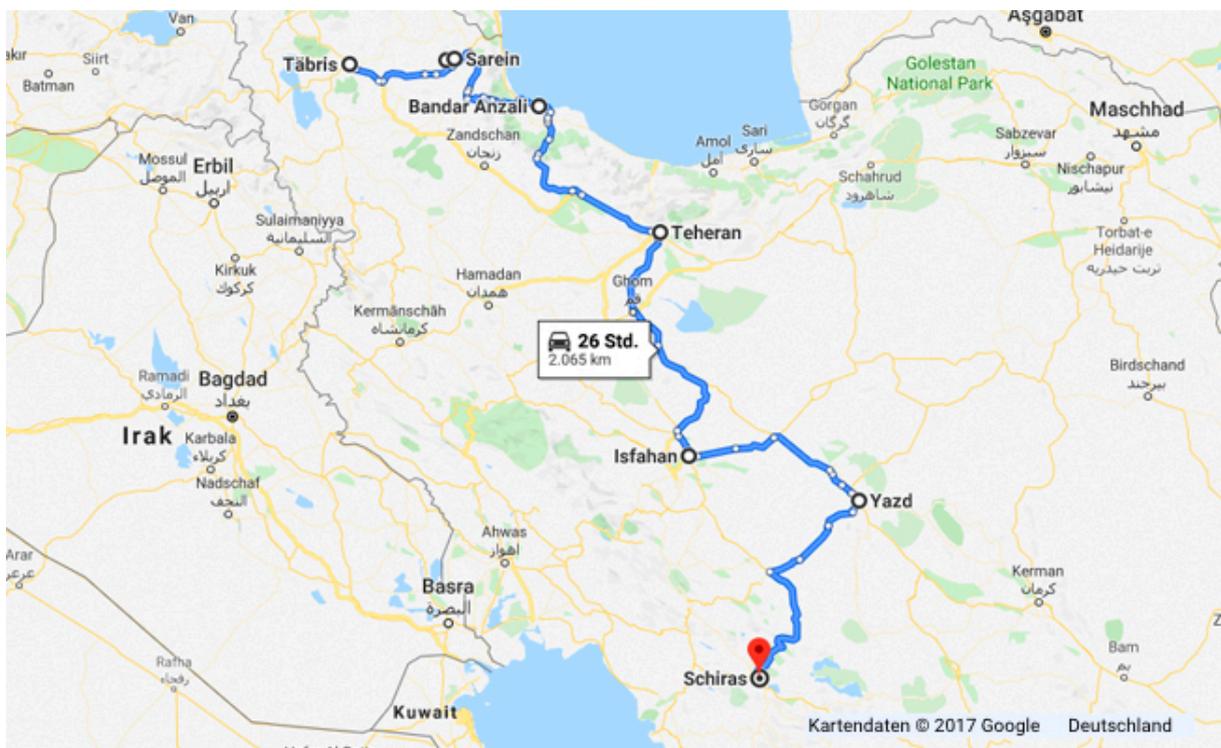


## Frauenreise Iran: Pracht und Glanz hinter dem Schleier

Kleingruppenreise, ab/bis Frankfurt, 16 Tage, min. 6, max. 12 Teilnehmerinnen

TÄBRIS – KANDOVAN – SAREIN – BANDAR ANZALI – TEHERAN – ISFAHAN – YAZD – SHIRAZ



### 1. Tag, Sonntag: Abflug aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz



Sie fliegen mit Turkish Airlines ab Deutschland, Österreich oder der Schweiz nach Täbris

## 2. Tag, Montag: Ankunft in Täbriz – Besuch im Bazar



Bei der Ankunft in Täbriz werden Sie bereits erwartet. Täbriz ist die zweitgrößte Stadt Irans und war in alten Zeiten einer der bedeutendsten Handelsplätze der Seidenstraße. Nach einer kurzen Erholungspause besichtigen Sie die berühmte Blaue Moschee und den überdachten Basar, der der größte seiner Art auf der Welt ist und auch heute noch von sozialer, politischer und religiöser Bedeutung ist. Dann besuchen Sie das geschmückte Haus der Verfassung und machen einen Spaziergang im El Goli Park. Am Ende des Tages freuen Sie sich auf Ihr erstes persisches Abendessen und lernen Ihre Mitreisenden näher kennen.  
Ihr Hotel: Hotel Tourist o. ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 3. Tag, Dienstag: Häuser wie Bienenwaben – das Dorf Kandovan



Heute führt Sie eine kurze Fahrt ins urige Höhlendorf Kandovan. Unterwegs besuchen Sie (falls möglich) eine Teppichknüpferin. Schon im 13. Jahrhundert wurden in Kandovan die Behausungen wie Bienenwaben direkt in den weichen Tuffstein des Sahand - Gebirges gebaut. Ein schönes Beispiel, wie sich der Mensch an seine natürliche Umgebung angepasst hat. Sie haben Gelegenheit durch diesen pittoresken Ort und in die Umgebung zu spazieren. Oft trifft man in Kandovan auch auf iranische Touristen, die diesen Ort lieben. Auf dem Rückweg besuchen Sie eine kleine armenische Marienkirche (falls möglich).  
Ihr Hotel: Hotel Tourist o. ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

#### 4. Tag, Mittwoch: Weiterfahrt nach Sarein



Sie brechen früh in die faszinierende Natur auf, machen einen Spaziergang vor den malerischen Bergen und erleben eine atemberaubende Brücke. Nach einem stärkenden Picknick (inkludiert) fahren Sie weiter nach Sarain. Auf dem Weg halten Sie kurz im Pilgerort Ardebil, wo Sie das Grabmal von Sheikh Sufi Al Din sehen werden. Er soll der Namensgeber für die Dynastie der Safawiden gewesen sein und sein Grabmal ist sehr sehenswert. Je nach Ankunft in Sarein können Sie noch ein Bad in den Thermal - Quellen nehmen. (optional). Ca.325 km/ 4 ½ Std.

Ihr Hotel: Hotel Laleh o.ä., Übernachtung mit Frühstück

#### 5. Tag, Donnerstag: Wir fahren ans Kaspische Meer



Am Morgen haben Sie Zeit zum optionalen Wandern oder Baden. Am Vormittag führt Sie der Weg dann weiter ans Kaspische Meer. Je nach Wetter und Jahreszeit machen Sie einen Abstecher zum Strand zum Baden und/ oder eine kurze Bootsfahrt auf der Anzali Lagune (optional) in das ökologisch sehr bedeutende Feuchtgebiet, das ein Rückzugsort für viele Wasservögel ist. Auf dem Weg nach Bandar Anzali fahren Sie durch die artenreichen Wälder des Nordens. Am Abend lockt die viel gepriesene Gilaki Küche auch mit frischem Fisch aus dem Kaspischen Meer. Ca. 250/300 km, ca. 4 Std

Ihr Hotel: Hotel Tourist o.ä., Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

#### 6. Tag, Freitag: Fischmarkt in Bandar Anzali – mit dem Zug nach Teheran



Sie besuchen heute zunächst den Fischmarkt, wo der Fang des Tages angelandet wird. Dann geht es zu einem „open Air Museum“ im Saravan Wald. Die Traditionen, Kultur und die Architektur der ländlichen Bevölkerung von Gilan wird hier verdeutlicht. Spazieren Sie über das insgesamt 260 Hektar bewaldete Areal und kosten hier und da kleine Leckereien, die angeboten werden. Am Nachmittag bringt Sie der Transfer zum Bahnhof und Sie fahren mit

dem Zug im Frauen-Abteil nach Teheran.  
Ankunft gegen 21.00 Uhr und Transfer zu  
Ihrem Hotel  
Ihr Hotel: Asareh o.ä., Mittagessen unterwegs,  
Übernachtung mit Frühstück

#### 7. Tag, Samstag: Das moderne Teheran



Nach dem Frühstück fahren Sie in den Norden der Stadt und besuchen den Niavaran Palast, in dem Sie ganz private Einblicke in das Leben der letzten Schah-Familie erhalten. Dann geht's zum kleinen, feinen Basar am Tajrish Platz. Hier gibt es all die erlesenen Gewürze, die man für besondere persische Gerichte benötigt. Im Frauenabteil der Metro fahren Sie dann zurück ins Zentrum um das Juwelen Museum zu besuchen. Die wertvollste Schmucksammlung der Welt, einige der größten Diamanten der Welt und der Pfauen-thron sind hier zu bestaunen. Später sind Sie bei einer Teheraner Familie zum Abendessen eingeladen (inkludiert).

Ihr Hotel: Asareh o.ä., Übernachtung mit Frühstück

#### 8. Tag, Sonntag: Besuch im Golestan Palast – Weiterfahrt nach Kashan



Morgens besichtigen Sie den Golestan Palast, der sich in einem schön angelegten Rosen-Garten befindet. Seit Ende des 18.Jhds war hier der Regierungssitz der Qajaren. Anschließend reisen Sie über Qom nach Kashan. Qom ist nach Mashad die zweit-wichtigste Pilgerstadt. In der Moschee mit den goldenen Kuppeln wurde Fatimah Masoumeh, die Schwester des 8. Imam Ali Reza bestattet. Nach Ankunft in Kashan besuchen Sie den Fin Garten, der zum UNESCO Weltkulturerbe gehört. Ca. 244 Km/ca. 4 Stunden)

Ihr Hotel: Ehsan Haus o.ä., Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

## 9. Tag, Montag: Isfahan erwartet uns!



Auf dem Weg nach Isfahan legen Sie eine Pause im Dorf Abyaneh ein. Je nachdem ob viele andere Touristen da sind, können Sie kurz durch den schönen traditionellen Ort spazieren, oder weiter aus dem Ort heraus-spazieren um aus der Ferne die schöne Hanglage des roten Dorfes zu bewundern. Am Abend erreichen Sie das legendäre Isfahan! Hier bleibt noch Zeit um wie die Iraner entlang der historischen Brücken zu spazieren und/oder den Maidan Platz (Naghshe Jahan) zu besuchen. Das beleuchtete Ensemble hat in der Dunkelheit einen ganz besonderen Zauber. Bewundern Sie die wunderschönen Bauten und verweilen Sie am Wasserbecken oder auf der Wiese, um diesen besonderen Moment mit allen Sinnen zu erleben. Ca. 218 km/ca. 4 Stunden

Ihr Hotel: Hotel Atigh oder Hotel Sahand o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 10. Tag, Dienstag: Im wunderschönen Isfahan



Ihre ganztägige Besichtigungstour durch Isfahan beginnt wieder am Maidan (UNESCO Weltkulturerbe), einem der größten Plätze der Welt mit der prächtigen Scheich-Lotfollah-Moschee mit einzigartigen Fayencen, der Imam-Moschee, dem bekanntesten Bauwerk Isfahans mit seinen türkisfarbenen Kuppeln, dem Sinnbild Persiens, mit dem Ali Qapu Palast und den sich anschließenden Basar-arkaden. Danach haben Sie Zeit für Entdeckungen auf eigene Faust. Wenn Sie mögen besuchen Sie optional ein schönes persisches Badehaus und lassen sich verwöhnen wie eine persische Prinzessin.

Ihr Hotel: Hotel Atigh oder Hotel Sahand o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

### 11. Tag, Mittwoch: Moschee und Kirche in Isfahan



Morgens besichtigen Sie die Jame Moschee, deren Innenräume in ganz unterschiedlichen Stilen verschiedener Epochen ausgestattet sind. Wer hätte in Isfahan eine christliche Kircher vermutet? In der christlichen Vank-Kathedrale können Sie die schönen Fliesen und spektakuläre Gemälde bewundern. Am Nachmittag freuen Sie sich auf ein stilvolles Essen in schönem Ambiente.

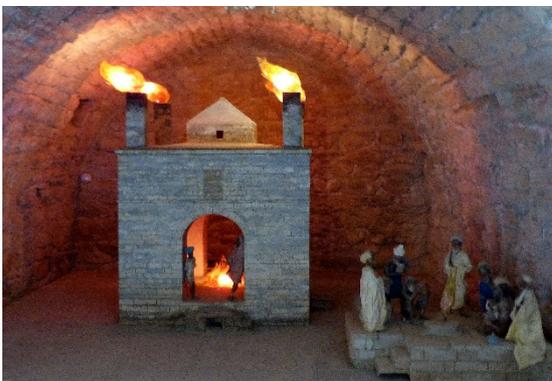
Ihr Hotel: Hotel Atigh oder Hotel Sahand o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

### 12. Tag, Donnerstag: Über Chak Chak nach Yazd



Auf der Weiterreise nach Isfahan erleben Sie in Meybod eine Karawanserei, ein altes Eishaus sowie den beeindruckenden Taubenturm. In Narin bewundern Sie die 2000 Jahre alte Festung. Das zoroastrische Heiligtum Chak Chak erreichen Sie mit einer leichten Wanderung den Berg hinauf. Yazd, die Stadt am Rand der Wüste Dasht e Kavir erreichen Sie Abend. Sie machen einen ersten Bummel durch die Altstadt, den Sie mit einem gemütlichen Abendessen in einem der Dachrestaurants beschließen können. Ca. 313 Km Ihr Hotel: Dad oder Kohan Kashaneh, Traditionelles Haus o.ä., Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

### 13. Tag, Freitag: Yazd, die Zoroastrier und eine Karawanseraï



Yazd fasziniert nicht nur durch seine wunderschöne Altstadt, die zum UNESCO Weltkulturerbe gehört, sondern auch durch die religiöse Vielfalt. Hier lebt u.a. die Minderheit der Zoroastrier. Beim Besuch eines Feuertempels und bei den Türmen des Schweigens erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Riten dieser Religion.

Dann geht es weiter zur schönen Jame-Moschee, dem Amir Chaqmaq Platz, den Windtürmen und Kanälen, die das Leben am Rand der Wüste erst ermöglichten. Es ist bemerkenswert wie sorgsam man bereits damals mit den natürlichen Ressourcen umgegangen ist und wie ausgeklügelt und

dennoch einfach die historischen Kühl- und Bewässerungssysteme sind. Am Nachmittag fahren Sie weiter zu einer Karawanserei, in der Sie heute auch ganz romantisch übernachten werden. Ca.74 Km/ ca. 1 Std.)

Ihre Unterkunft: Karawanserei Zein Ol Din o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

#### 14. Tag, Samstag: Kultur in Persepolis und Shiraz



Das Ziel Ihrer heutigen Fahrt ist Shiraz. Zuvor erwartet Sie aber noch eine weitere Sehenswürdigkeit: nach einer ca. 4 stündigen Fahrt erreichen Sie zunächst Pasargadae, wo Sie den Grab-Turm von Kyros I, und die Überreste seiner Stadt sehen. Er war der Gründer des achämenidischen Reiches. Noch spektakulärer sind die Ruinen der Palaststadt von Persepolis. Sie erzählen von der monumentalen Pracht und einstigen Größe des Regierungssitzes von Darius, dem Perserkönig, bevor die Stadt von Alexander dem Großen niedergebrannt wurde. Nach der Besichtigung erreichen Sie dann nach kurzer Fahrt am Abend Shiraz, das kulturelle Herz des Landes. Hier beziehen Sie Ihr Hotel für die nächsten beiden Tage. Am Abend besuchen Sie eine Kunstgalerie, die von einer Frau geführt wird. Ca.500 km/ca. 5 Std. Ihr Hotel: Karimkhan oder Asareh oder Aramis o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

#### 15. Tag, Sonntag: Shiraz – die Stadt der Rosen und Nachtigallen



Beim Besuch der Nasr el Molk Moschee sehen Sie wie durch eine rosa Brille. Man nennt die Moschee mit den schönen Rosenfliesen und bunten Fenstern daher auch Rosa Moschee. Dann besichtigen Sie die elegante Naranjestan Villa. Anschließend die Vakil Moschee und den Basar, wo Sie vielleicht noch einige Einkäufe tätigen möchten. Am Nachmittag besuchen Sie eine Mädchen Schule, in der u.a. Deutsch gelehrt wird. Shiraz war die Heimat der persischen Dichter Hafis und Saadi. Ihre Poesie und Ihre Lebensweisheiten sind noch heute aktuell. Daher ist auch die Verehrung, die man ihnen entgegenbringt, immer noch groß und der Besuch an Ihren Mausoleen für die Iraner

ein glücklicher Moment. Bei dem Besuch am Grab von Hafis haben Sie Gelegenheit mit den Iranern über die Bedeutung der Poesie zu sprechen.

Ihr Hotel: Karimkhan oder Asareh oder Aramis o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

#### **16. Tag; Montag: Abreise**



Frühmorgens nehmen Sie Abschied vom Iran. Ihr Transfer bringt Sie zum Flughafen, von wo sie den Rückflug antreten.