

## Frauen-Wanderreise Irland

11 Tage, ab/bis Cork, min. 5, max 10 Teilnehmerinnen



### 1. Tag, Montag: individuelle Anreise nach Cork



Herzlich willkommen auf der „grünen Insel“. Je nach Ankunftszeit können wir noch einen kleinen Spaziergang zur Bucht machen und Meeresluft schnuppern. Wir übernachten in einer Frauenpension, nur wenige Minuten vom Atlantik entfernt. Hier gibt es individuell ausgestattete Zimmer mit Blick in den Garten oder auf die lieblichen Mishkesh-Hügel. Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 2. Tag, Dienstag: Küstenwanderung



Heute steht eine Küstenwanderung von Eyeries zum Dorf Ardgroom auf der Beara-Halbinsel auf unserem Programm. Die ersten 1,5 Std. wandern wir an einer wunderschönen Küste entlang. Der zweite Teil führt uns am See Lough Fadda entlang, nahe Ardgroom. Wir haben den ganzen Tag viel Wasser um uns herum!

Gehzeit ca. 3,5 Std., leichte Tour

Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 3. Tag, Mittwoch: Knockgour und die Kupferminen von Allihies



Eine Berg-Wanderung auf Knockgour und Knockoura zeigt uns heute weitere Facetten der Insel. Der Weg führt einen breiten grasbewachsenen Grat entlang mit schöner Aussicht auf die Westseite der Halbinsel und das Meer. Unterwegs gibt es einen kleinen See zum Schwimmen. Die Wanderung endet im Pub in Allihies: es ist an der Zeit, das irische Bier zu probieren!

Gehzeit: ca. 3,5 Std. Wanderzeit, mittelschwere Tour

Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 4. Tag, Donnerstag: Küstenwanderung auf Bere Island



Die heutige Wanderung findet auf Bere Island statt. Die Fähre bringt uns auf die Insel und zur schönen Küstenwanderung zum Leuchtturm und zum Dorf zurück. Schafe und Hasen werden uns auf dieser Wanderung wahrscheinlich am häufigsten begegnen. Wir haben auch die Möglichkeit, das Insel-Center zu besuchen. Leichte Tour. Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 5. Tag, Freitag: Mishkesh, der kleine Berg mit der schönsten Aussicht



Heute erwandern wir den Berg Mishkesh - den wir jeden Morgen beim Frühstück anschauen! Der kleine Berg bietet eine traumhafte Aussicht. Auf dem Heimweg besuchen wir den Steinkreis Derrintaggart. Der Steinkreis ist ein megalithischer Steinkreis der Art, die nur in Aberdeenshire in Schottland und im Südwesten Irlands vorkommt und wurde Ende des Neolithikums oder in der frühen Bronzezeit errichtet; er besteht aus acht Steinen- wenn die erzählen könnten...

leichte Tour

Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 6. Tag, Samstag: Freier Tag



Dieser Tag steht zur freien Verfügung. Es besteht optional die Möglichkeit mit dem Bus die Küste entlang nach Kenmare zu fahren, einem hübschen Städtchen mit viel irischem Charme. Hier können wir uns von dem geschäftigen Treiben seiner Einwohner und Besucher mitreißen lassen und bummeln durch die Straßen. Auch wenn Kenmare nur ca. 1700 Einwohner hat, sprüht der Ort vor Leben. Entlang der Hauptstraße finden wir Pubs, Cafés und Restaurants. (Fahrt auf eigene Kosten).

Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 7. Tag, Sonntag: Natur pur!



Wir wandern nach Knocknagree und Maulin, der Weg führt an einem Fluss ins Tal hinein. Die Strecke bietet imposante Steinformationen, einen Rockpool zum Schwimmen und eine tolle Aussicht auf Bere Island, Fastnet und Cape Clear.

Gehzeit ca. 3 oder 4,5 Std., mittelschwere Tour mit kurzem steilen Aufstieg und steilem Abstieg, wenig Wanderweg

Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 8. Tag, Montag: Küstenwanderung und Besuch im buddhistischen Zentrum



Allihies Küste hat Kühe, Schafe, Pferde, Sand und reichlich Wellen. Ein Bach ist so breit, dass wir nicht über die Steine balancieren können - Schuhe ausziehen und durch den Bach an den Sandstrand waten, heißt hier die Devise!

Wir haben Zeit das Buddhistische Meditations- Zentrum Dzogchen Beara zu besuchen. Es besteht die Möglichkeit an der Nachmittags- Meditation teilzunehmen. Wer nicht meditieren möchte genießt in einem schönen Café-Shop leckeren Kuchen und die atemberaubende Aussicht aufs Meer!  
Gehzeit 2,5 Std. Wanderzeit, leichte Tour  
Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 9. Tag, Dienstag: Wanderung auf den Hungry Hill



Die heutige Wanderung auf den Hungry Hill bietet uns einen weiten Blick, ein Hochmoor und 2 Seen. Der Hungry Hill ist der höchste Berg auf der Beara-Halbinsel (685 Meter über dem Meer). Von dort aus haben wir eine schöne Aussicht auf Kerrymountain. Für irische Wanderfans ist der Weg fast ein Muss! Der große Bergsee lädt zum Baden ein.

Gehzeit ca. 4,5 Std. Wanderzeit, mittlere bis anspruchsvolle Tour. Kurze steile Auf- und Abstiege, wenig auf Wanderwegen.  
Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 10. Tag, Mittwoch: Delfine in Sicht!



Bei der Küstenwanderung zum Crow-Head haben wir gute Möglichkeiten Delfine oder Seehunde zu sehen – und wir werden uns Zeit nehmen, sie durch unsere Ferngläser zu finden. Am Ende der Halbinsel liegt eine unberührte Küstengegend und wir genießen wieder der rauen Charme der Landschaft  
Gehzeit ca. 2,5 Std, leichte Tour  
Abendessen, Übernachtung und Frühstück

## 11. Tag, Donnerstag: Abreise



Mit dem Transfer nach Cork und dem Heimflug endet diese schöne Reise in eine ursprüngliche Landschaft. Good bye Irland – Du wirst einen Platz in unserem Herzen behalten...