

Frauenwanderwoche in der Slowakei

Standortwanderreise, 7 Tage, ab/bis Sliač (Slienica), min. 2, max. 15 Teilnehmerinnen



1. Tag: individuelle Anreise zum Thermal- und Wohlfühlhotel Kaskady in Sliač



Nach der Anreise begrüßt Sie unsere Wanderführerin herzlich, stellt sich vor und erklärt den Ablauf der kommenden Tage.

Ihr Hotel: Thermalhotel Kaskady****, DZ mit Balkon, Übernachtung mit Frühstück

2. Tag: Wanderung zu den Kupferschmieden von Spania Dolina



Der erste Tag führt Sie in ein ehemaliges Bergbauggebiet, in dem Kupfer abgebaut wurde. Im heutigen, sehr lebendigen, Museumsdorf Spania Dolina waren über viele Jahrhunderte deutsche Bergleute sehr aktiv. Heute besticht diese Region durch die wunderschöne Natur der Altenberge Berge und die erhaltene Bergarbeiterarchitektur. Aufstieg: 400 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

Ihr Hotel: Thermalhotel Kaskady****, DZ mit Balkon, Übernachtung mit Frühstück

3. Tag: Banska Stiavnica – Die silberne Stadt



Heute ist die „silberne Stadt“ Banska Stiavnica - auf Deutsch Schemnitz – Ihr Ziel. Einst war diese Stadt die wichtigste Bergbaustadt im Habsburger Reich. Heutzutage begeistern die mondäne Architektur der Altstadt, die wunderschöne Mittelgebirgslandschaft der Region und ihre einzigartigen geologischen Besonderheiten. Aufstieg: 200 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 3 - 4 Stunden

Ihr Hotel: Thermalhotel Kaskady****, DZ mit Balkon, Übernachtung mit Frühstück

4. Tag: Die ursprünglichen Wälder des UNESCO-Biosphärenreservats Polana



Das Polana Berggebiet ist ein ehemaliges Vulkangebiet und einer der größten Stratovulkane Europas. Heute beheimatet die Polana Region die dichtesten Urwälder der Slowakei und eine einzigartige Flora und Fauna. Bei Ihrer heutigen Wanderung erhalten Sie einen Einblick in die urwüchsige und mächtige Natur. Aufstieg: 300 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 5 Stunden

Ihr Hotel: Thermalhotel Kaskady****, DZ mit Balkon, Übernachtung mit Frühstück

5. Tag: Zwischen Großer Tatra und Niederer Tatra



Das Ziel Ihrer heutigen Wanderung ist ein wunderschönes Hochtal. Der Weg führt über bewirtschaftete Almen, durch dichte Buchenwälder und über alte Jägersteige, bis Sie am Ende der Tour das Hochtal von Donovaly erreichen.

Aufstieg: 400 HM | Abstieg: 200 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

Ihr Hotel: Thermalhotel Kaskady****, DZ mit Balkon, Übernachtung mit Frühstück

6. Tag: Auf den Spuren der Bären in den Kremnitzer Bergen – die Königstour



Natürlich darf bei einer Wanderreise in der Mittelslowakei eine Tour in den Kremnitzer Bergen nicht fehlen. Die Region ist das wichtigste Langlaufgebiet der Slowakei und auch heute noch ein natürlicher Lebensraum für Braunbären. Die aussichtsreichen Wanderpfade über den Hauptkamm der Kremnitzer Berge sind der ideale Abschluss dieser abwechslungs- und eindrucksvollen Wanderwoche.

Aufstieg: 500 HM | Abstieg: 500 HM | Gehzeit: ca. 5 Stunden

Ihr Hotel: Thermalhotel Kaskady****, DZ mit Balkon, Übernachtung mit Frühstück

7. Tag: Abreise



Nach einer erlebnisreichen und unvergesslichen Wanderwoche, treten Sie heute nach dem Frühstück die Heimreise an - oder Sie verlängern einfach noch ein paar Tage in Ihrem Wellnesshotel.

Anreise

Eigenanreise:

Die Anreise in die Slowakei mit dem eigenen Auto ist zu empfehlen. Die Autobahnen und Straßen in der Slowakei sind in einem sehr guten Zustand und durch die geringere Verkehrsdichte lässt es sich bequem reisen.

Bei einer Autoanreise in die Slowakei sollte man sich überlegen, da die Einreise immer über Österreich, Tschechien oder Polen erfolgt, ob man nicht einen lohnenswerten Zwischenstopp in einem der genannten Länder einlegt. Sehr zu empfehlen wäre hier natürlich Wien, Prag oder Krakau. Gerne helfen wir Ihnen hier weiter. Alle unsere Gäste erhalten bei Autoanreise eine detaillierte und aktuelle Wegbeschreibung. Diese senden wir Ihnen ca. 2 Wochen vor Anreise, gemeinsam mit den restlichen Buchungsunterlagen.

Flugzeug:

Flug nach Bratislava ab verschiedenen Flughäfen mit Ryanair oder nach Wien und Budapest mit mehreren Fluggesellschaften.

Transfer ab Flughäfen Bratislava, Wien und Budapest auf Anfrage möglich

Bahn:

Zug über Prag oder Wien und Bratislava nach Banska Bystrica oder Zvolen Transfer vom Bahnhof Banska Bystrica oder Zvolen auf Anfrage möglich

Bus:

Flixbus bietet regelmäßige und günstige Anreisemöglichkeiten in die Slowakei.

Transfer ab / an Deutschland:

Transfer: ab mindestens 4 Personen Transfer auf Anfrage möglich

Schwierigkeitsgrad & Ausrüstung

Schwierigkeitsgrad:

▲▲ - ▲▲▲

Ausrüstung:

Bekleidung:

- Sport- bzw. leicht trocknende Unterwäsche
- Trekking-/Wandersocken
- Funktionshemd oder T-Shirt
- Wanderhose lang oder Zipp-off-Hose
- Fleecepullover oder Fleecejacke – auf gute Passform achten, nicht zu weit
- Überjacke oder Anorak als Wind-, Wasser- und Kälteschutz – z. B. Goretex-Material
- Überhose als Regenschutz – z.B. Goretex-Material
- leichte Mütze als Sonnenschutz
- wärmere Mütze oder Stirnband als Wärmeschutz
- leichte Handschuhe aus Windstoppermaterial
- universelles Rundhalstuch (als Schal, Stirnband, Wind- und Kälteschutz einsetzbar)
- Ersatzunterwäsche, Ersatzsocken, Ersatz-T-Shirt oder Hemd, eventuell auch Hose

Ausrüstung:

- Knöchelhohe Berg- bzw. Trekkingschuhe
- Rucksack ca. 25 Liter mit Regenschutz, bei Mehrtagestouren mind. 35 Liter
- Sonnenbrille mit 100% UV Schutz
- Sonnenschutzmittel (Minimum LS 15)
- Trinkflasche, Minimum 1 Liter Fassungsvermögen pro Person
- Tourenverpflegung, kohlenhydratreich
- Rucksackapotheke (Verbandszeug, Schmerzmittel, etc.)
- Mobiltelefon
- Karte im Maßstab 1 : 25.000 oder 1 : 50.000
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Höhenmesser
- Teleskopstöcke

Empfehlung:

In der Slowakei können Sie für ca. 1,50 € pro Tag und Person eine Bergrettungsversicherung abschließen. Diese gilt für die gesamte Slowakei. Im Falle eines Unfalles wird Ihnen schnell geholfen und Sie haben den Vorteil nicht in Vorkasse treten müssen, da die gesamte Bezahlung unkompliziert und papierlos über die Versicherung abgewickelt wird. Gerne schließen wir diese Versicherung für Sie ab.

Weitere Informationen zu dieser Reise**Die Unterkunft:**

- Hotel Kaskady: www.hotelkaskady.sk

Begrüßungstreff:

Der Begrüßungstreff findet meist am Abend des Anreisetages oder am ersten Wandertag, vor der ersten Wanderung, statt. Detaillierte Informationen wann und wo der Begrüßungstreff stattfindet erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 2 Wochen vor Anreise.

Einreisebestimmungen:

Zur Einreise in die Slowakei benötigen Sie als EU Bürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld & Kreditkarten:

Der Euro ist in der Slowakei offizielle Währung. Mit Kreditkarten können Sie fast überall bezahlen, sogar in vielen Lebensmittelgeschäften kleiner Dörfer. Geldautomaten finden sich an vielen Stellen.

Zeitverschiebung:

Keine

Sprache:

Amtssprache ist Slowakisch. Deutsch und Englisch wird vielerorts gesprochen und verstanden.

Stromversorgung:

Wechselstrom mit 220 Volt.

Versicherung:

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reise - Rücktrittskosten - Versicherung inkl. Reiseabbruch - Versicherung.

Weiterhin empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Bergrettungsversicherung für die Slowakei. Diese kostet nur 1,50 € pro Tag und erleichtert im Fall der Fälle den Ablauf der Behandlung vor Ort und Sie müssen bei keiner Leistung in Vorkasse gehen. Gerne können wir diese Versicherung für Sie abschließen. Kontaktieren Sie uns dazu einfach.

Wichtiger Hinweis:

Wir möchten Sie besonders darauf hinweisen, dass es zu Verzögerung, Routenänderungen oder auch zu Änderungen im Programm kommen kann. Dies geschieht in den meisten Fällen durch schlechte Wetterverhältnisse, aktuelle und nicht vorhersehbare Ereignisse, durch die Leistungsfähigkeit einzelner Gruppenteilnehmer oder in wenigen Fällen durch organisatorische Schwierigkeiten. In solchen Fällen, können Sie sich auf uns verlassen und wir werden für eine adäquate und gleichwertige Alternative sorgen.