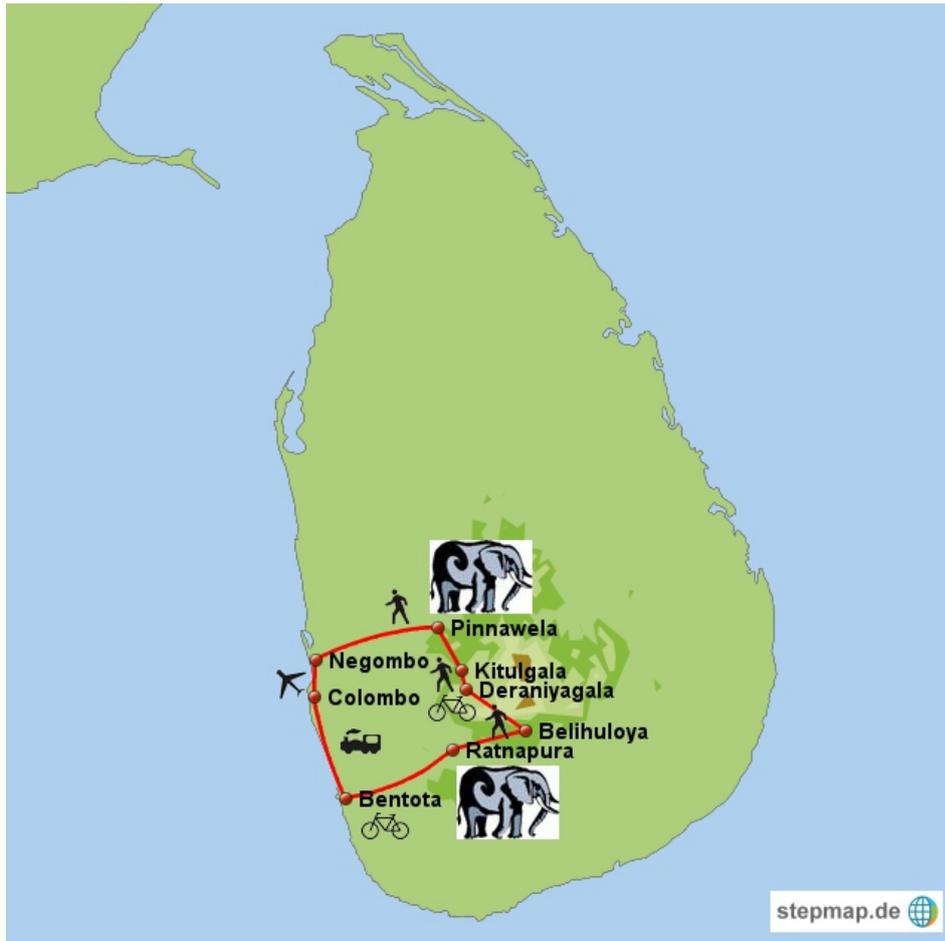


## Sri Lanka abenteuerlich erleben

Rundreise 14 Tage, ab/bis Colombo



### 1. Tag: individuelle Anreise in Colombo – Negombo



Bei der Ankunft am Flughafen in Colombo werden Sie bereits erwartet und fahren nach Negombo. Negombo ist eine lebhafteste Stadt, die überwiegend von Fischern bewohnt wird. Verblüffend sind die zahlreichen katholischen Kirchen im Ort.

Nach einer Erfrischungspause im Hotel beginnen Sie mit Ihrer Stadtbesichtigung und besuchen ein Fischerdorf, die alte holländische

Zitadelle, den Hamilton-Kanal, der von den holländischen Kolonialherren für den Transport von Zimt angelegt wurde, die St. Mary's Kirche und den historischen holländischen Friedhof. Übernachtung in Negombo.

## 2. Tag: Negombo – Pinnawella , Wanderungen und Elefantenwaisenhaus



Nach dem Frühstück fahren Sie auf dem Colombo-Kandy-Highway nach Mawanella; hier beginnen Sie Ihre Wanderung zum Saradiel Felsen.

Dies ist ein mittelgroßer Berg, von dessen Spitze Sie aus eine wunderbare Sicht über die Umgebung haben. Saradiel war das sri lankische Pendant zu Robin Hood, im 19. Jhd. beobachtete er die mit Geld und Waren beladenen Kutschen auf den Weg zu den Plantagen, raubte sie aus und verteilte das Geld unter die Armen. Er wurde von der Polizei getötet, aber noch immer erinnert ein Monument an ihn.

Später fahren Sie zum Elefantenwaisenhaus in Pinnawella, wo viele verwaiste und auch verletzte Dickhäuter aus der Umgebung behandelt und in einem großen Freigehege untergebracht werden. Im Waisenhaus werden die Tiere von speziell ausgebildeten Pflegern betreut; sie bekommen die nötige Pflege und eine gute Ernährung. Einige der kleinen Elefanten werden mit der Flasche aufgezogen und es ist schon ein besonderes Erlebnis, nah dabei zu sein.

Am späten Nachmittag wartet eine weitere Wanderung auf Sie, Sie überqueren einen Fluss und wandern durch Dörfer, an Gummibaumplantagen, Reisfeldern und Kokosnusshainen vorbei. (F)  
Übernachtung in Pinnawella.

### 3. Tag: Pinnawella – Kitulgala, Besuch im Waldkloster und eine Raftingtour



Auf dem Weg nach Kitulgala besuchen Sie den Komplex des Salgala Klosters, das in einem Naturschutzgebiet liegt. Die einsamen Schutzhöhlen des Waldes wurden von Mönchen schon vor Jahrhunderten für ein Leben der Kontemplation genutzt, diese Tradition setzt sich bis heute fort, momentan lebt ca. ein halbes Dutzend Mönche im Waldkloster.

Das Städtchen Kitulgala wurde berühmt als einer der Drehorte für den Film „Die Brücke am Kwai“; es liegt im 263 Hektar großen Regenwald-Schutzgebiet Kelani Valley Forest Reserve, in dem viele der endemischen Pflanzen- und Tierarten Sri Lankas zu finden sind. Dieser geht in das Peak Wilderness Sanctuary über, zu dem der Adam’s Peak gehört, und ist sehr artenreich.

Auf dem Kelani River wird es dann nass und abenteuerlich bei einer aufregenden Raftingtour!

Übernachtung in Kitulgala. (F)

### 4. Tag: Kitulgala - Belilena – Kitulgala, prähistorische Höhle und eine Wanderung



Heute steht ein Besuch der prähistorischen Höhle von Belilena auf dem Programm. Von der Höhle, in der über 30000 Jahre alte Beweise für menschliche Anwesenheit gefunden wurden, hat man einen berückenden Ausblick auf das umliegende Bergland und den malerischen Wasserfall.

Mit einem Katamaran überqueren Sie den Fluss und wandern durch Reisfelder, Dschungel und abgelegene Dörfer, in den Toddy, der vergorene Palmwein hergestellt wird. (F)

Übernachtung in Kitulgala

## 5. Tag: Kitulgala – Deraniyagala, Fahrradtour



Die Region um Kitulgala und Deraniyagala ist landschaftlich wunderschön – Sie erkunden sie heute ausgiebig per Fahrrad. (F)  
Übernachtung in Deraniyagala

## 6. Tag: Deraniyagala – Maliboda – Deraniyagala



Heute steht wieder eine ganztägige Wanderung auf dem Programm. Das Gebiet ist so abwechslungsreich, mit Wäldern und Wasserfällen, dass sicher keine Langeweile aufkommt, immer wieder gibt es etwas zu entdecken. Die Region ist bekannt für ihren Vogelreichtum und auch die meisten endemischen Schmetterlingsarten Sri Lankas kommen hier vor. Zählen Sie doch einmal wie viele unterschiedliche Bananenarten es auf Sri Lanka gibt und probieren Sie unterwegs unbedingt das typische Dessert Sri Lankas: „Curd and Honey“.

Curd ist die Milch von Wasserbüffel-Kühen, aus der Joghurt hergestellt wird. Dieser wird nicht wie bei uns mit Früchten und Zucker, sondern mit „Honig“ gesüßt. Nur dass der Honig ist in diesem Fall kein Bienenhonig ist, sondern ein aus der Sago-Blüte gewonnener Sirup, sehr lecker!

Übernachtung in Deraniyagala

**7. Tag: Deraniyagala – Belihuloya, Bopath Ella Wasserfälle , die Edelsteinhauptstadt und Kochkurs**



Nach dem Frühstück geht es heute nach Belihuloya, unterwegs besuchen Sie die Bopath Ella Wasserfälle und kommen an Ratnapura, der „Hauptstadt der Edelsteine“ auf Sri Lanka vorbei. Sie besuchen eine Edelsteinmine und bekommen einen Einblick in die harte Arbeit der Edelsteinsucher.

Am Abend spazieren Sie zu den Pahantuduwa Ella Wasserfällen, bevor Sie am Abend lernen wie man das typisch sri lankische Reis und Curry herstellt und welche Gewürze dabei zum Einsatz kommen. (F)

Übernachtung in Belihuloya

**8. Tag: Belihuloya – Ganztageswanderung, Mittagessen bei den Locals, Kochkurs**



Der Bambarakanda Wasserfall ist mit einer Fallhöhe von 263 Metern der höchste Wasserfall in Sri Lanka. Er befindet sich in einem immergrünen Wald in den südöstlichen Hängen des Horton Plains Nationalparks. Viele Naturschönheiten, zerklüftetes Gelände, ausgedehnte Teeplantagen und Wasserfälle machen die Region besonders interessant.

Unterwegs essen Sie bei einer Familie zu Mittag

und am Abend erwartet Sie die Fortsetzung des Kochkurses. (F/M)

Übernachtung in Belihuloya

**9. Tag: Belihuloya – Ratnapura, Jeepsafari und Elephant Transit Home**



Heute heißt es „Safari-Zeit“! Mit dem Jeep geht es in den Udawalawe National Park, der für seine große Elefantenpopulation berühmt ist. Aber auch Pfaue, bunte Vögel, Rehe, Büffel, Warane und viele andere Tiere sind bei der Safari zu sehen – und die Elefanten kommen den Jeeps oft recht nah – ein einzigartiges Erlebnis!

Im Elephant Transit Home haben Sie dann noch einmal Gelegenheit, die Fütterung der verwaisten Elefanten zu erleben – hier geht es oft genauso ungezogen zu wie in einer

menschlichen Schule und Erinnerungen an den Film „Das Dschungelbuch“ werden wach. (F)  
Übernachtung in Ratnapura  
Optional ist auch ein Tag im Sinhajara Regenwald mit Übernachtung in einer einfachen Lodge möglich.

#### 10. Tag: Ratnapura – Bentota, Kanufahrt



Sri Lanka hat 4 große Flüsse, einen davon erleben Sie heute bei einer Kanufahrt. Am Morgen fahren Sie zum Startpunkt der Tour und erhalten eine kurze Einweisung – und dann geht es dann Kalu Ganga hinunter. Bei der Fahrt erleben Sie die Menschen am Ufer und ihre vielfältigen Beschäftigungen. (F)  
Übernachtung in Bentota

#### 11. Tag: Bentota, Fahrradtour



Mit dem Fahrrad geht es heute auf Erkundungstour. Neben kleinen Orten und Städtchen, Gummibaum- und Zimtplantagen besuchen Sie auch den Galapatha Rajamaha Viharaya Tempel, dessen Ursprünge vermutlich im 2. Jahrhundert vor Christi liegen. Unter König Parakrama Bahu I. avancierte das Gotteshaus aufgrund einer Reliquie zu einer beliebten Pilgerstätte. (F)  
Übernachtung in Bentota

#### 12. Tag: Bentota, Tag zu freien Verfügung



Der heutige Tag steht zu Ihrer freien Verfügung. Gehen Sie ein wenig auf eigene Faust auf Entdeckungstour, relaxen Sie am langen Sandstrand oder nutzen Sie die vielfältigen Wassersportmöglichkeiten Ihres Hotel (optional) (F)

### 13. Tag: Bentota – Colombo, Zugfahrt und Stadtbesichtigung



Noch einmal wechseln Sie das Fortbewegungsmittel und fahren mit dem Zug entlang der Küste nach Colombo.

Colombo, die Hauptstadt der Insel, verbindet östliches und westliches Flair, Tradition und Moderne. Sie besuchen die Davatagha Moschee, die Dutch Wolvendhal Kirche und einen Hindutempel, die Stadthalle, das Gelände des neuen Parlaments und einiges mehr. (F)

Übernachtung in Colombo

### 14. Tag: Abreise



Je nach Flugzeit bringt Ihr Fahrer Sie zum Flughafen und es heißt Abschied nehmen von einer abenteuerlichen Reise durch eine wunderschöne Insel – oder Sie verlängern einfach Ihren Aufenthalt ganz individuell.... (F)

F= Frühstück, M= Mittagessen

## Einreisebestimmungen Sri Lanka

Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige

### *Reisedokumente*

Mit folgenden Dokumenten ist die Einreise für deutsche Staatsangehörige möglich:  
Der deutsche Reisepass muss noch 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein.

### *Visum*

**Für Deutsche besteht in Sri Lanka Pass- und Visumpflicht. Bei Einreisen seit dem 01.01.2012 ist für Deutsche die Einholung eines gebührenpflichtigen Visums erforderlich.** Dieses soll vorab als „Electronic Travel Authorization“ (ETA) im Online Verfahren unter [www.eta.gov.lk](http://www.eta.gov.lk) beantragt werden. Möglich ist jedoch auch die Beantragung bei einer sri-lankischen Auslandsvertretung oder über einen deutschen Reiseveranstalter. Gegen Aufpreis kann das Visum auch bei der Einreise am Flughafen ausgestellt werden. Die Gebühr für ein Besuchs- oder Geschäftsvisum mit einer Gültigkeit von bis zu 30 Tagen für die einmalige Einreise beträgt 30 USD. Wenn das Visum bei der Einreise am Flughafen ausgestellt wird, erhöht sich die die Gebühr auf 35 USD. Visa für Transitreisende und Kinder unter 12 J

ahre sind gebührenfrei. Die Ausstellung eines längerfristigen Visums ist nur durch eine sri lankische Auslandsvertretung möglich. Für detaillierte Informationen zur Beantragung des Visums und zur Höhe der Gebühren wenden Sie sich bitte an die zuständige sri-lankische Auslandsvertretung oder konsultieren Sie die o.g. Webseite.

Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige können sich kurzfristig ändern, ohne dass das Auswärtige Amt hiervon vorher unterrichtet wird.

#### Besondere Zollvorschriften

Ausländische Tabakwaren dürfen nicht eingeführt werden.

Die Einfuhr von Artikeln, die aus geschützten Tier- und Pflanzenarten hergestellt werden, ist untersagt.

Die Ausfuhr von Antiquitäten (alle Gegenstände, die älter als 50 Jahre sind) bedarf der behördlichen Genehmigung.

#### Medizinische Hinweise

Sinnvolle Impfungen für Sri Lanka sind: Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Pertussis (Keuchhusten) und Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt über drei Monate auch Hepatitis B. Bei besonderer Exposition (Landaufenthalt, Jagd, Jogging, u.a.) kann Impfschutz gegen Tollwut und Japanenzephalitis sehr sinnvoll sein.

Personen die älter als ein Jahr sind müssen, falls sie sich innerhalb von 9 Tagen vor ihrer Einreise in einem Land mit erhöhtem Gelbfieberrisiko aufgehalten haben, eine gültige Gelbfieberimpfung nachweisen. Diese Regelung betrifft die Mehrzahl der afrikanischen und südamerikanischen Staaten. Für genauere Informationen wenden Sie sich bitte an die zuständige srilankische Botschaft.